



**MEETING DELLA "REGIO INSUBRICA" A SQUADRE U18**  
**MARIANO C. (CO) Campo Com. via S. Caterina da Siena**  
**domenica 21 maggio 2023**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO**

<b>Maschili</b>	<b>ora ingresso camera d'appello</b>	<b>Ora inizio gara</b>	<b>Femminili</b>
<b>Asta</b>	10:15	11:00	<b>Asta</b>
<b>Giavelotto</b>	10:30	11:00	
<b>Marcia 5000</b>	10:45	11:00	<b>Marcia 5000</b>
	10:45	11:15	<b>Peso</b>
<b>400hs</b>	11:25	11:40	
	11:15	11:45	<b>Giavelotto</b>
	11:35	11:50	<b>400hs</b>
	11:30	12:00	<b>Lungo</b>
	11:45	12:00	<b>100</b>
	11:55	12:10	<b>100 extra</b>
<b>Peso</b>	11:45	12:15	
<b>100</b>	12:05	12:20	
	12:00	12:30	<b>Martello</b>
<b>100 extra</b>	12:15	12:30	
	12:25	12:40	<b>800</b>
<b>800</b>	12:35	12:50	
<b>Lungo</b>	12:30	13:00	
	12:45	13:15	<b>Alto</b>
<b>Martello</b>	12:45	13:15	
	13:15	13:30	<b>100hs</b>
<b>100hs</b>	13:25	13:40	
	13:35	13:50	<b>200</b>
<b>200</b>	13:45	14:00	
	13:30	14:00	<b>Disco</b>
	13:30	14:00	<b>Triplo</b>
<b>Alto</b>	13:45	14:15	
	14:00	14:15	<b>2000ST</b>
<b>2000ST</b>	14:15	14:30	
<b>Disco</b>	14:15	14:45	
	14:45	15:00	<b>400</b>
<b>Triplo</b>	14:30	15:00	
<b>400</b>	14:55	15:10	
	15:05	15:20	<b>1500</b>
<b>1500</b>	15:15	15:30	
	15:30	15:45	<b>4x100</b>
<b>4x100</b>	15:45	16:00	

**N.B.: ORARIO REVISIONATO IL 19/5/2023 PER RAGIONI ORGANIZZATIVE**